



PREPARO PARA COLONOSCOPIA
ORIENTAÇÕES GERAIS PARA PESSOAS NÃO RESSECADAS
A partir da 10 hrs

1. A Colonoscopia é um exame onde se avalia o intestino grosso, que compreende do RETO ao CECO, numa extensão de aproximadamente 80 cm. Com esse exame, pode-se diagnosticar boa parte das doenças que acometem o intestino grosso.
2. Esse exame leva em média 20 minutos é realizado com suporte anestésico sob sedação endovenosa.
3. Para melhor resultado do exame, o intestino deve estar limpo de fezes, permitindo o exame preciso da mucosa intestinal.
4. O cliente deve suspender, com o consentimento de seu médico, o uso de medicações anticoagulantes, a exemplo de varfarina (Marevan® e Coumadin®), clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®) e ticlopidina (Ticlid®), assim como de sulfato ferroso e Xenical® 8 dias antes da data do exame. Se faz uso de Semaglutina (Ozempic, Wegovy, Rybelsus), Livaglutina (Victoza ou Saxenda) Tirzepatida (Mounjaro) devem suspender estes medicamentos 21 dias antes do exame. Forxiga, Xigduo e Jardiance suspender 03 dias antes do exame. O ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®) não precisa ser suspenso.
5. Na véspera do exame, durante todo o dia, o paciente deve ingerir apenas dieta líquida clara (sucos, gelatina, sopas coada, água refrigerantes entre outros). Deve ingerir no mínimo 3 litros de água no dia. Não deve ingerir leite e derivados, alimentos sólidos, com fibras, legumes, verduras, frutas e óleo no preparo.
6. Ainda na véspera ingerir 4 comprimidos de **DULCOLAX** as 16 hrs. Você terá diarreia após a ingestão do Dulcolax.
7. No dia anterior ao exame no período das 18:30 hs às 19:30 hs, ingerir o primeiro sachê de **PICOPREP** diluído em 150 ml de água + 1 vidrinho (pequeno) de **LUFTAL**, seguido de pelo menos 2 copos d'água ou líquidos claros nas horas seguintes. Isto também causa diarreia e talvez um pouco de cólicas
8. No dia do exame no período das 06:00 hs às 07:00 hs da manhã, ingerir o segundo sachê de **PICOPREP** diluído em 150 ml de água + 1 vidrinho (pequeno) de **LUFTAL**(cimeticona), seguido de pelo menos 2 copos d'água ou líquidos claros nas horas seguintes. Isto também causa diarreia e talvez um pouco de cólicas. **E importante caminhar enquanto ingere o Picoprep e após ingeri-lo**
9. Também no dia do exame, **até três horas antes do exame**, pode ingerir chá, água ou suco coado.
10. É obrigatório vir acompanhado por uma pessoa maior de 18 anos. Na ausência do acompanhante exame não poderá ser realizado.
11. Após o exame, o paciente poderá permanecer em repouso na clínica cerca de 1 hora, podendo após este período retornar à sua casa e permanecer em repouso relativo. É interessante caminhar após o exame para eliminar o ar que foi injetado naturalmente. Após a colonoscopia, mesmo que se sinta bem acordado, o paciente **NÃO** pode dirigir nem realizar tarefas que ofereçam riscos à sua integridade devido ao uso de sedativos durante o exame. Ao longo do dia a alimentação deve ser leve com ingestão de bastante líquidos.

SEU EXAME ESTÁ MARCADO DIA: _____ ÀS _____
Dúvidas ligar: 3876-4542/3876-3545/984241012