



PREPARO PARA COLONOSCOPIA
ORIENTAÇÕES GERAIS PARA PESSOAS RESSECADAS OU COM IDADE
SUPERIOR A 70 ANOS após as 10 hrs

- 1- A Colonoscopia é um exame onde se avalia o intestino grosso, que compreende do RETO ao CECO, numa extensão de aproximadamente 80 cm. Com esse exame, pode-se diagnosticar boa parte das doenças que acometem o intestino grosso.
- 2- Esse exame leva em média 20 minutos é realizado com suporte anestésico sob sedação endovenosa.
- 3- Para melhor resultado do exame, o intestino deve estar limpo de fezes, permitindo o exame preciso da mucosa intestinal.
- 4- O cliente deve suspender, com o consentimento de seu médico, o uso de medicações anticoagulantes, a exemplo de varfarina (Marevan® e Coumadin®), clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®) e ticlopidina (Ticlid®), assim como de sulfato ferroso e Xenical® 8 dias antes da data do exame. Se faz uso de Semaglutina (Ozempic, Wegovy, Rybelsus), Livaglutina (Victoza ou Saxenda) Tirzepatida (Mounjaro) devem suspender estes medicamentos 21 dias antes do exame. Forxiga, Xigduo e Jardiance suspender 03 dias antes do exame. O ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®) não precisa ser suspenso.
- 5- Na véspera e na antevéspera do exame, durante todo o dia à, o paciente deve ingerir apenas dieta líquida clara (suco, gelatina, sopa coada, água, refrigerantes entre outros). Deve ingerir no mínimo 3 litros de água no dia. Não pode ingerir leite e derivados, alimentos sólidos ou com fibras, legumes, verduras, frutas e óleo no preparo.
- 6- Ingerir 4 comprimidos de **DULCOLAX** as 16 hrs na antevéspera e na véspera do exame. Você terá diarreia 6 hrs após a ingestão do Dulcolax.
- 7- No dia do exame aplicar um PHOSFOENEMA as 6:30 hrs. No período das 06:00 hs às 07:00 hs da manhã, ingerir 100 gramas de MANITOL diluído em 500 ml de água (ou) em 500 ml de suco + 1 vidrinho (pequeno) de LUFTAL. Isto também causa diarreia e talvez um pouco de cólicas. É importante caminhar enquanto ingere o MANITOL e após ingeri-lo
- 8- Também no dia do exame, até três horas antes do exame, pode ingerir chá, água ou suco coado. É obrigatório vir acompanhado por uma pessoa maior de 18 anos. Na ausência do acompanhante exame não poderá ser realizado.
- 9- Após o exame, poderá permanecer em repouso na clínica de 2 a 3 horas, podendo após este período retornar à sua casa e ficar de repouso relativo. É interessante caminhar após o exame para eliminar o ar que foi injetado naturalmente. Após a colonoscopia, o cliente **NÃO** deve dirigir nem realizar tarefas que ofereçam riscos à sua integridade, devido ao uso de sedativos durante o exame. Ao longo do dia a alimentação deve ser leve com ingestão de bastante líquidos.

SEU EXAME ESTÁ MARCADO DIA: _____ ÀS _____
MANITOL 20% 100 GRAMAS (MANIPULAR EM PÓ) - Ophicinales 19 38763755 /9870407 ou
Medicamenta 19 38292166 ou 2 frascos de Solução de manitol 20 % nas redes de farmácias.
Dúvidas ligar: 3876-4542/3876-3545/984241012