

Orientações para realização dos Testes Respiratórios

- **Jejum**

Jejum de 12 horas (pode tomar somente água até 2 horas antes do exame)

- **Dieta do dia anterior ao exame**

Café da Manhã

- Alimentos permitidos: Leite de soja, chá, suco de soja, pão francês sem o miolo, torrada, bolacha de água, margarina, ovo, banana e maçã.

- Leite e derivados não são permitidos.

Almoço

- Alimentos permitidos: frango, peixe ou carne; legumes e verduras cozidos (cenoura, batata, chuchu, abobrinha); arroz; ovo; banana e maçã.

- Vitaminas de frutas sem açúcar (exceto abacate)

- Leite de soja

- Gelatina dietética

Jantar (no máximo 12 horas antes do exame)

- Alimentos permitidos em pequena quantidade: frango, peixe ou carne; legumes e verduras cozidos (cenoura, batata, chuchu, abobrinha); arroz; ovo; banana e maçã.

- Vitaminas de frutas sem açúcar (exceto abacate)

- Leite de soja Ades

- Gelatina dietética

Alimentos proibidos 24 horas antes do exame:

- Não comer queijo e derivados lácteos.

- Não usar açúcar ou adoçante artificial, para adoçar use um pouco de mel.

- Não comer gorduras ou frituras.

- Não comer repolho, couve, brócolis, espinafre.

- Não comer doces.

- Não comer macarrão, feijão, lentilha, verduras cruas.

Atenção: Em caso de uso de antibiótico, esperar pelo menos 30 dias para realização do exame.

Tempo de permanência para realização do exame: até 210 minutos.

Se possível, evitar fumar no dia anterior ao exame. Em caso de dúvidas, entrar em contato com a clínica.

Dra. Danielle Patriota Sampaio
Gastroenterologista Clínica
CRM 172.591 RQE:72765