# logo novo clinica.png PREPARO PARA COLONOSCOPIA

**ORIENTAÇÕES GERAIS PARA PESSOAS NÃO RESSECADOS**

**Agendadas entre 07:00 e 08:30 hrs. Antes das 09:00.**

1. A Colonoscopia é um exame onde se avalia o intestino grosso, que compreende do RETO ao CECO, numa extensão de aproximadamente 80 cm. Com esse exame, pode-se diagnosticar boa parte das doenças que acometem o intestino grosso.
2. Esse exame leva em média 20 minutos e em geral é realizado sob sedação endovenosa.
3. Para melhor resultado do exame, o intestino deve estar limpo de fezes, permitindo o exame preciso da mucosa intestinal.
4. O cliente deve suspender, com o consentimento de seu médico, o uso de medicações anticoagulantes, a exemplo de varfarina (Marevan® e Coumadin®), clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®) e ticlopidina (Ticlid®), assim como de sulfato ferroso e Xenical® 8 dias antes da data do exame. O ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®) não precisa ser suspenso.
5. Na véspera do exame, durante todo o dia à, o paciente deve ingerir apenas dieta liquida (suco, gelatina, sopa coada, água, refrigerantes entre outros). Deve ingerir no mínimo 3 litros de água no dia. Não pode ingerir leite e derivados, alimentos sólidos ou com fibras, legumes, verduras, frutas e óleo no preparo.
6. Ainda na véspera ingerir 4 comprimidos de **DULCOLAX** as 16 hrs. No período das 19hrs às 20hrs da noite ingerir 100 gramas de **MANITOL** diluído em 500 ml de água (ou) em 500 ml de suco + 1 vidrinho (pequeno) de **LUFTAL**. Isto também causa diarreia e talvez um pouco de cólicas.
7. No dia do exame o cliente deverá vir em jejum absoluto e obrigatoriamente vir acompanhado por uma pessoa maior de 18 anos. Na ausência do acompanhante exame não poderá ser realizado.
8. Após o exame, o paciente poderá permanecer em repouso na clínica cerca de 01 hora, podendo após este período retornar à sua casa e ficar de repouso relativo. É interessante caminhar após o exame para eliminar o ar que foi injetado naturalmente. Após a colonoscopia, o paciente **NÃO** deve dirigir nem realizar tarefas que ofereçam riscos à sua integridade, devido ao uso de sedativos durante o exame.

Ao longo do dia, a alimentação deve ser leve com ingestão de bastante líquidos.

**SEU EXAME ESTÁ MARCADO DIA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ÀS \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\*\*\*MANITOL 20% 100 GRAMAS (MANIPULAR EM PÓ) \*\*\***

**Dúvidas ligar: 3876-4542/3876-3545/3201-9398/3201-9396/3309-0195**

**www.clinicamedicameirelles.com.br**