



## PREPARO PARA COLONOSCOPIA ORIENTAÇÕES GERAIS PARA PESSOAS RESSECADAS

1. A Colonoscopia é um exame onde se avalia o intestino grosso, que compreende do RETO ao CECO, numa extensão de aproximadamente 80 cm. Realizamos exames na clínica de pessoas entre 14 e 70 anos com sedação habitual. Não estando nesta faixa etária favor informar para que possamos providenciar médico anesthesiologista ou marcar o exame em ambiente hospitalar.
2. Para melhor resultado do exame, o intestino deve estar limpo de fezes, permitindo o exame preciso da mucosa intestinal. Esse exame leva em média 20 minutos e em geral é realizado sob sedação endovenosa.
3. O cliente deve suspender, com o consentimento de seu médico, o uso de medicações anticoagulantes, a exemplo de varfarina (Marevan® e Coumadin®), clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®) e ticlopidina (Ticlid®), assim como de sulfato ferroso e Xenical® 8 dias antes da data do exame. O ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®) não precisa ser suspenso.
4. Na **antevéspera e na véspera** do exame, durante todo o dia, o paciente deve ingerir apenas dieta líquida (sucos, gelatina, sopas coadas, água, refrigerantes entre outros). Deve ingerir no mínimo 3 litros de água. Não deve ingerir leite e derivados, alimentos sólidos, com fibras, legumes, verduras, frutas e óleo no preparo da sopa.
5. Ingerir 4 comprimidos de **DULCOLAX** as 16 hrs na antevéspera e na véspera do exame. Você terá diarreia 6 hrs após a ingestão do Dulcolax.
6. No dia do exame aplicar um **PHOSFOENEMA** as 6:30 hrs. No período das 06:30 hs às 07:30 hs da manhã, ingerir 100 gramas de **MANITOL** diluído em 500 ml de água (ou) em 500 ml de suco + 1 vidrinho (pequeno) de **LUFTAL**. Isto também causa diarreia e talvez um pouco de cólicas. **É importante caminhar enquanto ingere o MANITOL e após ingeri-lo**
7. Também no dia do exame, **até duas horas antes do exame**, pode ingerir chá, água ou suco coado.
8. É obrigatório vir acompanhado por uma pessoa maior de 18 anos. Na ausência do acompanhante exame não poderá ser realizado.
9. Após o exame, o paciente poderá permanecer em repouso na clínica cerca de 1 hora, podendo após este período retornar à sua casa e permanecer em repouso relativo. É interessante caminhar após o exame para eliminar o ar que foi injetado naturalmente. Após a colonoscopia, mesmo que se sinta bem acordado o paciente **NÃO** pode dirigir nem realizar tarefas que ofereçam riscos à sua integridade devido ao uso de sedativos durante o exame.
10. Ao longo do dia, a alimentação tem de ser leve, com ingestão de bastante líquido.

**SEU EXAME ESTÁ MARCADO DIA: \_\_\_\_\_ ÀS \_\_\_\_\_**

**MANITOL 20% GRAMAS (MANIPULAR EM PÓ)**

**Dúvidas ligar: 3876-4542/ 3876-3545/ 3201-9398/3201-9396/3309-0195**