



## **PREPARO PARA COLONOSCOPIA ORIENTAÇÕES GERAIS PARA PESSOAS NÃO RESSECADAS COM MUVILAX**

1. A Colonoscopia é um exame onde se avalia o intestino grosso, que compreende do RETO ao CECO, numa extensão de aproximadamente 80 cm. Realizamos exames na clínica de pessoas entre 14 e 70 anos com sedação habitual. Não estando nesta faixa etária favor informar para que possamos providenciar médico anestesiológico ou marcar o exame em ambiente hospitalar.
2. Para melhor resultado do exame, o intestino deve estar limpo de fezes, permitindo o exame preciso da mucosa intestinal. Esse exame leva em média 20 minutos e em geral é realizado sob sedação endovenosa.
3. O cliente deve suspender, com o consentimento de seu médico, o uso de medicações anticoagulantes, a exemplo de varfarina (Marevan® e Coumadin®), clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®) e ticlopidina (Ticlid®), assim como de sulfato ferroso e Xenical® 8 dias antes da data do exame. O ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®) não precisa ser suspenso.
4. Na véspera do exame, durante todo o dia, o paciente deve ingerir apenas dieta líquida (sucos, gelatina, sopas coada, água e refrigerantes). Deve ingerir no mínimo 3 litros de água no dia. Não deve ingerir leite e derivados, alimentos sólidos, com fibras, legumes, verduras, frutas e óleo no preparo da sopa.
5. Ainda na véspera do exame ingerir 4 comprimidos de **DULCOLAX** às 16 hrs, você terá diarreia 6hrs após a ingestão do Dulcolax.
6. No dia do exame ingerir 1 cp ou 30 gotas de **Plasil** às 05h30 da manhã. Entre as 06h e 07h da manhã diluir 10 envelopes de **MUNVILAX** em 1 litro de água + 1 vidro (pequeno) de **Luftal** e ingerir em 1 hora. Deve caminhar enquanto ingere o munvilax e e pós ingeri-lo Você terá diarreia 4 hrs após a ingestão. Isto também causa um pouco de cólicas.
7. Também no dia do exame, **até duas horas antes do exame**, pode ingerir chá, água ou suco coado.
8. É obrigatório vir acompanhado por uma pessoa maior de 18 anos. Na ausência do acompanhante exame não poderá ser realizado.
9. Após o exame, o paciente poderá permanecer em repouso na clínica cerca de 1 hora, podendo após este período retornar à sua casa e permanecer em repouso relativo. É interessante caminhar após o exame para eliminar o ar que foi injetado naturalmente. Após a colonoscopia, mesmo que se sinta bem acordado, o paciente **NÃO** pode dirigir nem realizar tarefas que ofereçam riscos à sua integridade, devido ao uso de sedativos durante o exame.  
Ao longo do dia, a alimentação tem de ser leve, com ingestão de bastante líquido.

**SEU EXAME ESTÁ MARCADO DIA: \_\_\_\_\_ ÀS \_\_\_\_\_**  
**Dúvidas ligar: 3876-4542/ 3876-3545/ 3309-0195 / 3201-9396/3201-9398**