

PREPARO PARA COLONOSCOPIA
ORIENTAÇÕES GERAIS PARA PESSOAS RESSECADAS COM MUVILAX

1. A Colonoscopia é um exame onde se avalia o intestino grosso, que compreende do RETO ao CECO, numa extensão de aproximadamente 80 cm.
2. Para melhor resultado do exame, o intestino deve estar limpo de fezes, permitindo o exame preciso da mucosa intestinal. Esse exame leva em média 20 minutos e em geral é realizado sob sedação endovenosa.
3. O cliente deve suspender, com o consentimento de seu médico, o uso de medicações anticoagulantes, a exemplo de varfarina (Marevan® e Coumadin®), clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®) e ticlopidina (Ticlid®), assim como de sulfato ferroso e Xenical® 8 dias antes da data do exame. O ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®) não precisa ser suspenso.
4. Na **antivéspera e na véspera** do exame, durante todo o dia, o paciente deve ingerir apenas dieta líquida (sucos, gelatina, sopas coada, água refrigerantes entre outros). Deve ingerir no mínimo 3 litros de água. Não deve ingerir leite e derivados, alimentos sólidos, com fibras, legumes, verduras, frutas e óleo no preparo da sopa.
5. Ingerir 4 comprimidos de **DULCOLAX** às 16 hrs na antevéspera e na véspera do exame. Você terá diarreia 6 hrs após a ingestão do Dulcolax.
6. Na véspera do exame, ingerir 01 cp ou 30 gotas de Plasil as 15h30. Entre as 16h e 17h diluir 10 envelopes de **MUNVILAX** em 1 litro de água. Você terá diarreia 4 hrs após a ingestão. **É importante caminhar enquanto ingere o MUNVILAX e após ingeri-lo**
7. No dia do exame aplicar um **PHOSFOENEMA** as 6:30 hrs. No período das 06:30 hs às 07:30 hs da manhã, diluir 10 envelopes de **MUNVILAX** em 1 litro de água + 1 vidrinho (pequeno) de **LUFTAL**. Isto também causa diarreia e talvez um pouco de cólicas.
8. Também no dia do exame, até duas horas antes do exame, pode tomar um desjejum (café da manhã) com dieta líquida (chá ou suco coado).
9. É obrigatório vir acompanhado por uma pessoa maior de 18 anos. Na ausência do acompanhante exame não poderá ser realizado.
10. Após o exame, o paciente poderá permanecer em repouso na clínica cerca de 1 hora, podendo após este período retornar à sua casa e permanecer em repouso relativo. É interessante caminhar após o exame para eliminar o ar que foi injetado naturalmente. Após a colonoscopia, mesmo que se sinta bem acordado, o paciente **NÃO** pode dirigir nem realizar tarefas que ofereçam riscos à sua integridade, devido ao uso de sedativos durante o exame.
Ao longo do dia, a alimentação tem de ser leve, com ingestão de bastante líquido.

Dúvidas ligar: 3876-4542/ 3876-3545/ 3109-0195/3309-0218