

**PREPARO PARA COLONOSCOPIA**  
**ORIENTAÇÕES GERAIS PARA PESSOAS NÃO RESSECADAS COM MUVILAX**

1. A Colonoscopia é um exame onde se avalia o intestino grosso, que compreende do RETO ao CECO, numa extensão de aproximadamente 80 cm.
2. Para melhor resultado do exame, o intestino deve estar limpo de fezes, permitindo o exame preciso da mucosa intestinal. Esse exame leva em média 20 minutos e em geral é realizado sob sedação endovenosa.
3. O cliente deve suspender, com o consentimento de seu médico, o uso de medicações anticoagulantes, a exemplo de varfarina (Marevan® e Coumadin®), clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®) e ticlopidina (Ticlid®), assim como de sulfato ferroso e Xenical® 8 dias antes da data do exame. O ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®) não precisa ser suspenso.
4. Na véspera do exame, durante todo o dia, o paciente deve ingerir apenas dieta líquida (sucos, gelatina, sopas coada, água e refrigerantes). Deve ingerir no mínimo 3 litros de água no dia. Não deve ingerir leite e derivados, alimentos sólidos, com fibras, legumes, verduras, frutas e óleo no preparo da sopa.
5. Ainda na véspera do exame ingerir 4 comprimidos de **DULCOLAX** às 16 hrs, você terá diarreia 6hrs após a ingestão do Dulcolax.
6. No dia do exame ingerir 1 cp ou 30 gotas de **Plasil** às 05h30 da manhã. Entre as 06h e 07h da manhã diluir 10 envelopes de **MUNVILAX** em 1 litro de água + 1 vidro (pequeno) de **Luftal** e ingerir em 1 hora. Deve caminhar enquanto ingere o munvilax e e pós ingeri-lo Você terá diarreia 4 hrs após a ingestão. Isto também causa um pouco de cólicas.
7. Também no dia do exame, até duas horas antes do exame, pode tomar um desjejum (café da manhã) com dieta líquida (chá ou suco coado).
8. É obrigatório vir acompanhado por uma pessoa maior de 18 anos. Na ausência do acompanhante exame não poderá ser realizado.
9. Após o exame, o paciente poderá permanecer em repouso na clínica cerca de 1 hora, podendo após este período retornar à sua casa e permanecer em repouso relativo. É interessante caminhar após o exame para eliminar o ar que foi injetado naturalmente. Após a colonoscopia, mesmo que se sinta bem acordado, o paciente **NÃO** pode dirigir nem realizar tarefas que ofereçam riscos à sua integridade, devido ao uso de sedativos durante o exame.  
Ao longo do dia, a alimentação tem de ser leve, com ingestão de bastante líquido.

**Dúvidas ligar: 3876-4542/ 3876-3545/ 3309-0195 / 3309-0218**